

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АКАДЕМИЯ НЬЮ ГРУПП»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО

«Академия Нью-Групп»

Бронских Р.А.

«14» января 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

г. Чита – 2023 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель и задачи программы

Цель дополнительного профессионального образования врачей по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Эстетическая косметология» - Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации; совершенствование знаний и умений по вопросам организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Эстетическая косметология» (далее - дополнительная профессиональная программа) является по виду образования – дополнительным образованием, подвид образования – дополнительное профессиональное образование, по виду программы - программа повышения квалификации.

Задачи программы:

- повышение знаний по этиологии и патогенезу косметологических дефектов, признаков старения кожи и мягких тканей лица, заболеваний кожи и волос, подлежащих лечению косметологическими методами

- повышение знаний по методам клинического обследования и диагностике косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица;

- повышение знаний по принципам лечения косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица;

- повышение и совершенствование практических навыков по косметологическому лечению заболеваний кожи и волос, признаков старения кожи и косметологических дефектов.

- повышение и совершенствование практических навыков по проведению физиотерапевтических, криохирургических и электрических методов лечения;

- повышение и совершенствование практических навыков по реабилитации пациентов после пластических операций и агрессивных косметологических процедур.

1.2. Нормативно-правовая база

Дополнительная профессиональная программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ №Об образовании в Российской Федерации№;

- Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования уровень высшего образования подготовка кадров высшей квалификации Специальность 31.08.38 Косметология (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1080);

- Номенклатурой должностей медицинских работников и фармацевтических работников, утверждена приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 года N 1183н, с учетом изменений, внесенных приказом Минздрава России от 1 августа 2014 года N 420н., от 4 сентября 2020 г. N 939н.

1.3. Характеристика профессиональной деятельности выпускников

Дополнительная профессиональная программа разработана с учетом ФГОС ВО подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.38

Косметология.

Область профессиональной деятельности выпускников, освоивших дополнительную программу включает охрану здоровья граждан путем обеспечения оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются: физические лица (пациенты) в возрасте от 0 до 15 лет, от 15 до 18 лет (далее - подростки) и в возрасте старше 18 лет (далее - взрослые); население; совокупность средств и технологий, направленных на создание условий для охраны здоровья граждан.

Виды профессиональной деятельности:

- профилактическая;
- диагностическая;
- лечебная;
- реабилитационная;
- психолого-педагогическая;
- организационно-управленческая.

Выпускник, освоивший дополнительную программу решает следующие профессиональные задачи:

лечебная деятельность:

- оказание специализированной медицинской помощи;
- участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;
- оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации.

1.4. Планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации у выпускника должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции.

лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).

В результате изучения программы обучающийся должен повысить следующие знания, умения, навыки (владения):

№УК, ПК	Знания	Умения	Владения
ПК-5	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной косметологической медицинской помощи с использованием современных технологий.</i>		

№УК, ПК	Знания	Умения	Владения
	-Общие принципы косметологической коррекции и профилактики косметических недостатков.	Уметь выполнять перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи	Владеть тактикой лечебного и эстетического применения методов косметологической коррекции с учетом возраста и пола больного, индивидуальных физиологических особенностей организма, наличия сопутствующей соматической патологии
ПК5.1	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением наружного косметического ухода (для разных типов кожи) и пилинга.</i>		
	-Принципы наружного косметологического ухода за разными типами кожи. - Пилинги: Классификация пилингов. Механизм действия и показания к применению.	- Провести врачебно-консультативное обследование пациента по вопросам эстетического состояния внешности, по методикам и курсам косметологической коррекции в амбулаторных условиях.	Владеть навыком процедуры демакияжа, маски, косметической чистки лица, массажа лица классического, по Жаке, пластического. -Владеть навыком проведения процедуры поверхностного и срединного химических пилингов, ультразвукового пилинга, микродермабразии и постпилингового ухода.
ПК-5.2	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением мезотерапии и биоревитализации.</i>		
	-Мезотерапия и биоревитализация: принципы использования косметологии и основные эффекты.	- Сформировать и обосновать курса процедур мезотерапии и биоревитализации или замену другим методами и средствами косметологической коррекции; - Выяснить переносимость процедур мезотерапии и биоревитализации коррекции, оценить данные объективных тестов и методов исследования	- Навыками проведения сеансов мезотерапии (мезотерапевтические техники: наппаж, инфльтрация, папулы, линейная техника на лице, в области шеи, декольте, живота, бедер, волосистой части головы);

№УК, ПК	Знания	Умения	Владения
ПК-5.3	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с возрастными изменениями мягких тканей лица, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением ботулотоксинов.</i>		
	-Принципы использования ботулотоксина косметологии теоретические анатомо-физиологические основы применения	<ul style="list-style-type: none"> - Производить индивидуальный расчет дозы препаратов БТА. - Корректировать осложнения после применения препаратов БТА. - Оценивать клинический эффект от проведенной процедуры БТА, обосновать коррекцию процедуры или заменить другими методами и средствами косметологической коррекции 	<ul style="list-style-type: none"> - Владеть техникой инъекирования препаратов БТА в области морщин межбровья, горизонтальных морщин лба, глаз («гусиные лапки»), морщин нижней части лица и шеи. - владеть техникой лечение гипергидроза препаратами ботулинического токсина
ПК-5.4	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами и возрастными изменениями, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением процедуры контурной пластики.</i>		
	-Принципы проведения процедур контурной пластики. Классификацию препаратов, используемых в процедурах контурной пластики, их технологические характеристики.	<ul style="list-style-type: none"> Оценить показания к процедуре контурной пластики и методику введения препаратов, профилактировать осложнения процедуры, Оценить клинический эффект от процедуры, обосновать коррекцию. 	<ul style="list-style-type: none"> - Владеть навыками проведения процедуры контурной пластики и адекватной анестезии. - Владеть методиками оказания необходимой помощи при травматическом шоке, анафилактическом шоке, кровопотере, отеке Квинке
ПК-5.5	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов коррекции.</i>		
	-Физиотерапевтические методы коррекции косметологии.	<ul style="list-style-type: none"> - Сформировать и обосновать курса физиотерапевтических процедур или замену другим методами и средствам косметологической коррекции; 	<ul style="list-style-type: none"> - Навыками проведения процедур электростимуляции, лифтинговой и микроволновой терапии, дидинамотерапии, интерференцтерапии, дарсонвализации, электрокоагуляции, УВЧ-терапии, ридолиза, магнитотерапии

№УК, ПК	Знания	Умения	Владения
			фотохромотерапии, аппаратный массаж, криомассажа и криопилинга;
ПК-5.6	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением комплекса дерматологического и косметологического лечения заболеваний кожи, волос и ногтей</i>		
	- Косметологические принципы лечения дерматологических заболеваний и новообразований кожи. - Косметологические принципы лечения заболеваний волос и ногтей.	- Сформировать и оценить комплекс дерматологического и косметологического лечения заболеваний кожи, волос и ногтей.	- Навыками комплексного дерматологического и косметологического лечения патологии кожи и дерматологических заболеваний, заболеваний волос и ногтей. - Навыками удаления новообразований, в том числе с использованием лазера
ПК-5.7	<i>Готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи с применением комплекса анти-возрастной косметологической коррекции</i>		
	-Старение и фотостарение. Факторы старения кожи. -Разновидности старения: биологическое и фотостарение. -Общие сведения о разновидностях морщин и причинах их возникновения.	-Сформировать и оценить анти возрастной комплекс косметологического лечения.	- Владеть коррекцией возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета: мануальный массаж, пилинги, инъекционная коррекция (ботулотоксины, биоревитализация, контурная пластика), аппаратные методики.

1.5. Категория обучающихся

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Специалисты, соответствующие квалификационным требованиям к специалистам с высшим и послевузовским медицинским образованием в сфере здравоохранения, утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 7 июля 2009 г. № 415н (зарегистрирован Минюстом России 9 июля 2009 № 14292), по специальности «Дерматовенерология».

1.6. Формы обучения и сроки освоения

Форма обучения – очная, очно-заочная, заочная.

Нормативный срок обучения - 36 часов.

1.7. Период обучения и режим занятий

Образовательный процесс по данной программе осуществляется в течение всего календарного года.

Продолжительность обучения – 1 неделя.

Продолжительность учебной недели - 6 дней, максимальная учебная нагрузка не более 6 часов в день.

Язык образования (язык обучения): русский язык.

1.8. Документ о квалификации

Лицам, успешно освоившим настоящую образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому образовательной организацией.

2.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Календарный учебный график

№	Наименование разделов, дисциплин	Всего	Период обучения
1	2	3	4
1.	Коррекция врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)	24	1 -4 день обучения
2.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов.	6	5 день обучения
3.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний	4	6 день обучения
4.	Итоговый контроль	2	6 день обучения
5.	Итого:	36	

2.2. Учебный план

№	Наименование разделов, дисциплин	Всего	ТЗ	ПЗ	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1.	Коррекция врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)	24	20	4	Текущий контроль
2.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов.	6	4	2	Текущий контроль
3.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний	4	2	2	Промежуточный контроль
4.	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
5.	Итого:	36	26	10	

2.3. Учебно-тематический план

№	Наименование разделов, дисциплин	Всего	ТЗ	ПЗ
1	2	3	4	5
1.	Коррекция врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)	24	20	4
1.1.	<i>Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи и её придатков</i>	4	4	-
1.2.	<i>Способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки</i>	4	4	-
1.3.	<i>Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей</i>	4	4	-
1.4.	<i>Хирургические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей</i>	4	4	-
1.5.	<i>Тканевые и клеточные технологии в косметологической практике</i>	4	2	2
1.6.	<i>Особенности косметологической коррекции покровных тканей в различных анатомических областях человеческого тела</i>	4	2	2
2.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов.	6	4	2
2.1.	<i>Микропигментирование и татуаж</i>	2	1	1
2.2.	<i>Пирсинг</i>	2	1	1
2.3.	<i>Другие практики декорирования человеческого тела</i>	2	2	-
3	Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний	4	2	2
3.1.	<i>Медицинские программы профилактики преждевременного старения</i>	1	1	-
3.2.	<i>Психологическая коррекция признаков старения</i>	1	1	-
3.3.	<i>Профилактика фотостарения кожи</i>	1	-	1
3.4.	<i>Косметический уход</i>	1	-	1
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	Итого:	36	26	10

2.4. Содержание рабочей программы

Раздел 1. Коррекция врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, клеточные, тканевые и другие технологии).

Тема 1.1. Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи и её придатков.

Общая характеристика лекарственных средств и форм, применяемых в косметологической практике. Основные формы лекарственных средств. Способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов. Алгоритм выбора лечебной тактики.

Химический пилинг. Классификация. Механизм действия. Техника проведения процедуры. Показания и противопоказания. Возможные осложнения после химического пилинга.

Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии.

Классификация препаратов для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Критерии отбора препаратов для мезотерапии. Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические). Характеристика препаратов, наиболее часто применяемых в эстетической медицине. Осложнения и возможные методы их коррекции.

Препараты для контурной инъекционной пластики.

Материально-техническое обеспечение метода. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон). Показания. Техника введения: линейное введение; точечные инъекции; увеличение объема. Коррекция различных анатомических областей. Противопоказания. Побочные эффекты. Техника проведения анестезии. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.

Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи, её придатков, и подкожных мышц.

Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы. Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Критерии оценки возрастных изменений тканей лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов. Противопоказания: абсолютные и относительные. Побочные эффекты применения ботулинических токсинов. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание методики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.

Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние подкожно- жировой клетчатки.

Классификация лекарственных препаратов, применяемых для коррекции жировой ткани. Техника доставки лекарственных средств в ткани. Метаболизм жиров и пути выведения жирового детрита. Показания и противопоказания к медикаментозной коррекции жировой ткани.

Тема 1.2. Способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки.

Склеротерапия. Выбор препаратов. Техника введения. Ошибки и осложнения. Применение физических факторов для коагуляции сосудов. Используемые типы излучений. Характеристики используемого оборудования.

Тема 1.3. Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей.

Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных (преформированных) физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Применение квантовых генераторов при шлифовках кожи, фракционном аблятивном и необлятивном омоложении кожи, разрушении волосяных фолликулов, коагуляции кожных и подкожных кровеносных сосудов, лазерный липолиз, сокращение и уплотнение кожи и др. Электролечение. Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения.

Тема 1.4. Хирургические методы и средства, изменяющие морфо-функциональное состояние покровных тканей.

Характеристика хирургических методов косметологической коррекции. Показания и противопоказания к хирургическому лечению косметологических недостатков. Подготовка пациентов к хирургическому вмешательству по косметическим показаниям. Прецизионное контурное иссечение новообразований кожи с микрографическим контролем чистоты края (Mohs-хирургия) в дерматологической и косметологической практике. Послеоперационное лечение и реабилитация.

Тема 1.5. Тканевые и клеточные технологии в косметологической практике.

Общая характеристика биотканевых технологий. Липофилинг. Культивирование и пересадка тканевых культур. Плазмолифтинг.

Общая характеристика метода. Классификация хладагентов. Оборудование для криолечения. Технология проведения процедур. Реабилитация после процедур.

Тема 1.6. Особенности косметологической коррекции покровных тканей в различных анатомических областях человеческого тела.

Методики оценки эстетического состояния лица. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков по этиологии, по степени выраженности, по возможности коррекции и др.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей лица.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей шеи и декольте.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо-функциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей спины и живота.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо-функциональных нарушений покровных тканей кисти и стопы.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (кроме кисти и стопы).

Методы коррекции врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений покровных тканей гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных областей.

Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо-функциональных нарушений покровных тканей волосистой части головы.

Раздел 2. Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов.

Тема 2.1. Микропигментирование и татуаж.

Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу. Классификация татуировок (травматические татуировки, бытовые татуировки, профессиональные татуировки, медицинские татуировки, косметические татуировки). Техники нанесения эскиза. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Водно - спирто – сорбитоловые пигменты. Глицериновые красители на водно-спиртовой основе. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа. Осложнения при татуировках. Удаление татуировок.

Тема 2.2. Пирсинг.

Пирсинг в различных локализациях. Осложнения при пирсинге. Удаление пирсинга.

Тема 2.3. Другие практики декорирования человеческого тела.

Осложнения и побочные эффекты. Восстановительная помощь.

Раздел 3. Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний.

Тема 3.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения.

Разработка персональных анти-возрастных программ. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Избыточная масса тела. Ожирение. Обследование и лечение диетологом, хирургом. Особенности ведения пациента косметологом. Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Статины и их влияние на коронарную патологию.

Тема 3.2. Психологическая коррекция признаков старения.

Комплекс мероприятий по формированию позитивного мышления, поведения, имиджа и эмоций, направленных на ведение активного образа жизни.

Тема 3.3. Профилактика фотостарения кожи.

Ультрафиолетовое облучение – как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи (УФ-фильтры, ретиноиды, АНА, антиоксиданты, депигментирующие препараты).

Тема 3.4. Косметический уход.

Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. Косметический уход за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Косметический уход за чувствительной кожей, увядающей кожей. Косметический уход за кожей рук и ног. Уход за волосами. Косметический уход за телом. Парфюмерно-косметические средства.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Образовательное учреждение располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим санитарным правилам и нормам, и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и практической подготовки обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Образовательное учреждение располагает современными аудиториями, аудиовизуальными средствами обучения, мультимедийной аппаратурой, оргтехникой.

В случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

Мебель медицинская - 1 комплект

Дерматоскоп – 1 шт.

Рабочее место врача – 1 шт.

Лампа бестеневая с увеличительной лупой – 1 шт.

Бактерицидный облучатель/очиститель воздуха/устройство для обеззараживания и (или) фильтрации воздуха и (или) дезинфекции поверхностей – 1 шт.

Аппарат для ультразвука – 1 шт.

Аппарат для фонофореза – 1 шт.

Аппарат для дорсонвализации – 1 шт.

Аппарат для фракционной мезотерапии – 1 шт.

Муляж головы для обработки практических навыков – 1 шт.

В учебном процессе используется мультимедиа и оргтехника, лекции сопровождаются слайдовыми презентациями, (работа с электронным каталогом библиотеки и др.)

Поскольку важным элементом программы является проведение практических занятий, необходимо наличие в организации, осуществляющей повышение квалификации врача по специальности «Косметология», перечня медицинского косметологического оборудования, указанного в Порядке оказания медицинской помощи по косметологии. (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» (с изменениями и дополнениями).

Примерный перечень оборудования для практических занятий

№ п/п	Наименование оснащения (оборудования)	Требуемое количество, шт.
1.	Мебель медицинская	1 комплект
2.	Дерматоскоп	1
3.	Рабочее место врача	1
4.	Лампа бестеневая с увеличительной лупой	1
5.	Бактерицидный облучатель/очиститель воздуха/устройство	1

	для обеззараживания и (или) фильтрации воздуха и (или) дезинфекции поверхностей	
6.	Аппарат для ультразвука	1
7.	Аппарат для фонофореза	1
8.	Аппарат для дорсонвализации	1
9.	Аппарат для фракционной мезотерапии	1
10.	Муляж для головы для обработки практических навыков	1

Медицинское оборудование должно располагаться в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

3.2. Кадровое обеспечение

Образовательный процесс по образовательной программе обеспечивает преподаватели, соответствующие требованиям в сфере образования. Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы и повышение квалификации по направлению подготовки «Образование и педагогика».

Кадровый состав должен включать не менее 3 преподавателей, имеющих профессиональную переподготовку по специальности «Косметология».

3.3. Информационно-методическое обеспечение программы

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - СПб.: ООО «Издательство Фолиант», 2008 - 632 с.: ил.
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология//Уч. пособие - М., 2003 - 400 с.
3. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - СПб.: «Нор Мед Издат», 2008 - 192 с.
4. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - СПб.: «Нор Мед Издат», 2008 - 188 с.
5. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с. 250.
6. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - с. 431.
7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3-е, перераб. и доп. - М.: Медицина, 2003 - 432 с.
8. Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности, изд.: «Олимпийская литература», 2000 - 498 с.
9. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - СПб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
10. Долгих В.Г. Патология обмена веществ (избранные лекции)//Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е. - М.: Мед. книга - Н.Новгород, - 2002 - 151 с.
11. Дубенский В.В., Редько Р.В., Гармонов А.А. Новообразование кожи в практике дерматовенерологии. Тверь: ООО Издательство «Триада», - 2002 - 148 с.
12. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер. Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение. - М.: ЗАО Изд-во БИНОМ, - 2004, с. 240.

13. Егорова Г.И., Кирьянова В.В. Комплексное применение инфракрасного излучения и импульсных токов в косметологии. - Спб.: Издательский дом Спб. МАПО, 2004 - 26 с.
14. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней. - М., - 2000 - N 1 - 63-93.
15. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. - М.: Kosmetik international, 2007 - 176 с.
16. Клинические рекомендации. Дерматовенерология/под ред. Кубановой А.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007 - 320 с.
17. Комарова Л.А. Кирьянова В.В. Применение ультрафиолетового излучения в физиотерапии и косметологии. - СПб.: Издательский дом Спб МАПО, 2006 - 184 с.
18. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И. - М.: ООО «Фирма Клавель», - 2004 - с. 224: ил.
19. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т. 1, 2. - М.: «Академия косметологии», 2008 - 680 с.
20. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. - М.: «Академия косметологии», 2004 - 296 с.
21. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармакология микроэлементов. - М.: КМК, 2000 - 456 с.
22. Майорова А.В., Ахтямов С.Н., Шаповалов В.С. Угревая болезнь в практике врача-дерматокосметолога. - М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 - 192 с.: ил.
23. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. - М.: И.Д. «Косметика и медицина», 2008 - 120 с.
24. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 - с. 424: ил.
25. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. - Н.Новгород: «Вектор ТиС», 2005 - 272 с.
26. Методические материалы по диагностике и лечению наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, и заболеваний кожи (протоколы ведения больных, лекарственные средства). Под ред. Кубановой А.А. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003 - 448 с.
27. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. - М. - Тверь: ООО «Издательство Триада», 2008 - 256 с.
28. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. - Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2005 - 150 с.
29. Непипелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005 - 15 с.
30. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии. - М.: 2001 - 176 с.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы проводится в отношении:

- соответствия результатов освоения дополнительной профессиональной программы заявленным целям и планируемым результатам обучения;

- соответствия процедуры (процесса) организации и реализации дополнительной профессиональной программы Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (Приказ Минобрнауки России от 01.07 .2013г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»).

Оценки качества разработки и реализации дополнительных профессиональных программ осуществляется посредством: текущей, промежуточной и итоговой аттестации.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета индивидуальных образовательных достижений, обучающихся применяются:

- текущий контроль;
- промежуточная контроль;
- итоговый контроль.

4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль проводится с целью получения оперативной информации о качестве усвоения обучающимися учебного материала, управления учебным процессом и совершенствования методики проведения занятий.

Форма текущего контроля - устный опрос на занятии.

Критерии оценивания текущей аттестации:

- правильность ответа по содержанию занятия (учитывается количество и характер ошибок при ответе);
- полнота и глубина ответа (учитывается количество усвоенных фактов, понятий и т.п.);
- сознательность ответа (учитывается понимание излагаемого материала);
- логика изложения материала (учитывается умение строить целостный, последовательный рассказ, грамотно пользоваться специальной терминологией);
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи (учитывается умение использовать наиболее прогрессивные и эффективные способы достижения цели);
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе (учитывается грамотно и с пользой применять наглядность и демонстрационный опыт при устном ответе);
- использование дополнительного материала (обязательное условие);
- рациональность использования времени, отведенного на задание (не одобряется затянутость выполнения задания, устного ответа во времени, с учетом индивидуальных особенностей обучающегося).

4.2. Промежуточный контроль

Промежуточная аттестация обучающихся предназначена для определения степени достижения учебных целей при изучении программы.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы;
- соотнесение этого уровня с требованиями стандарта.

Промежуточная аттестация проводится образовательным учреждением по результатам текущего контроля знаний, предусмотренных программой курса, форма контроля-зачет в виде тестирования, по критерию «аттестован/не аттестован».

Оценивание ответа на зачете осуществляется следующим образом:

Оценка «отлично» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 90 %.

Оценка «хорошо» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 70 %.

Оценка «удовлетворительно» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 50 %.

Оценка «неудовлетворительно» / «не зачтено». Тест: количество правильных ответов < 50 %.

Допуск к сдаче итогового зачета осуществляется на основании положительного результата промежуточной аттестации.

4.3. Итоговый контроль

Итоговая аттестация по данной программе проводится в форме итогового зачета. Целью итоговой аттестации является установление соответствия уровня подготовки слушателей планируемым результатам обучения.

К итоговой аттестации допускается обучающийся, в полном объеме выполнивший учебный план по осваиваемой программе повышения квалификации и прошедший промежуточную аттестацию.

Формой зачета является тестирование.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются образовательной организацией на бумажных и (или) электронных носителях.

Критерии оценивания итоговой аттестации

Оценивание ответа на зачете осуществляется следующим образом:

Оценка «отлично» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 90 %.

Оценка «хорошо» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 70 %.

Оценка «удовлетворительно» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 50 %.

Оценка «неудовлетворительно» / «не зачтено». Тест: количество правильных ответов < 50 %.

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Примерные варианты вопросов для промежуточной аттестации

1. В ультразвуковом пилинге используется фактор:

- а) натуральный;
- б) механический;
- в) химический;
- г) физический;
- д) кислотный.

2. Показания для проведения ультразвукового пилинга:

- а) сухая тонкая кожа;
- б) чувствительная;
- в) рубцовые изменения;
- г) множественные телеангиэктазии;
- д) поврежденная кожа.

3. Противопоказания для проведения УЗ пилинга:

- а) жирная кожа;
- б) гиперкератоз;
- в) пигментация;
- г) сухая тонкая кожа;
- д) рубцовые изменения.

4. К процедуре глубокого очищения кожи не относятся:

- а) броссаж;
- б) микродермообразия;
- в) демакияж;
- г) ультразвуковой пиллинг;
- д) скраб.

5. Показанием к проведению массажа лица является:

- а) увядающая кожа;
- б) гнойничковые высыпания;
- в) лихорадочное состояние;
- г) дерматит;
- д) заболевания щитовидной железы;

6. Противопоказания к проведению гигиенического массажа лица:

- а) пастозность и отечность;
- б) дерматит;
- в) тусклый цвет лица;
- г) увядающая кожа;
- д) деформация лица и шеи.

7. Для выполнения массажа лица не используются приемы:

- а) поглаживания;
- б) разминание;
- в) растирание;
- г) вибрация;
- д) рубление.

8. Для выполнения пластического массажа не используют приемы:

- а) растирание;
- б) вибрация;
- в) поколачивание;
- г) разминание;
- д) поглаживание.

9. Показания к массажу лечебному (по Жаке):

- а) жирная кожа;
- б) застойные пятна;
- в) пониженный тонус;
- г) наличие инфильтратов;
- д) чувствительная кожа;

10. Противопоказания к проведению процедуры Дарсонваля лица:

- а) жирная кожа;
- б) гипертрихоз;
- в) акне;
- г) увядающая кожа;
- д) алопеция.

11. Дезинкрустация – это метод:

- а) поверхностного очищения;

- б) глубокого очищения с помощью гальванического тока;
- в) глубокого очищения с помощью ультразвука;
- г) глубокого очищения с веществом кератолитиком;
- д) глубокого очищения с помощью дозированной локальной баротерапии.

12. Эмульгаторы добавляют в косметические средства для:

- а) повышения термостабильности;
- б) улучшения пластических свойств;
- в) образования устойчивых эмульсий;
- г) смягчения;
- д) корректировки значения рН.

13. В косметических средствах не используют масла:

- а) кукурузное;
- б) хлопковое;
- в) вазелиновое;
- г) масло ши;
- д) масло авокадо.

14. К животным жирам, используемым в косметических средствах относятся все, кроме:

- а) куриного;
- б) норкового;
- в) жожоба;
- г) свиного;
- д) барсучьего.

15. По целевому назначению маски делятся на все группы, кроме:

- а) противовоспалительные;
- б) порошковые;
- в) тонирующие;
- г) отбеливающие;
- д) лифтинговые.

16. По текстуре маски не подразделяются на:

- а) пастообразные;
- б) жидкие;
- в) лифтинговые;
- г) гелеобразные;
- д) порошковые.

17. Показанием к хирургическому лечению ногтя является:

- а) онихогрифоз;
- б) формирование пиогенной гранулемы;
- в) глубокое врастание;
- г) травматическое отделение ногтевой пластины;
- д) все перечисленное верно;

18. При каких состояниях противопоказана вапоризация:

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- г) угревая болезнь;

- д) пониженный тургор кожи;
- е) все перечисленное верно.

19. Ревитализанты – это:

- а) препараты для мезотерапии;
- б) препараты для контурного моделирования лица;
- в) препараты, содержащие поливитаминные комплексы и микроэлементы для инъекционного введения;
- г) препараты, содержащие гиалуроновую кислоту для инъекционного введения;
- д) все перечисленное верно.

20. Какие процедуры необходимо назначить перед проведением срединных химических пилингов:

- а) криомассаж;
- б) механическую чистку лица;
- в) медсестринский уход за кожей, направленный на питание и увлажнение кожи;
- г) предпилинговую подготовку;
- д) вапоризацию.

Правильные варианты ответов

1-в	2-г	3-в	4-а	5-б	6-д	7-а	8-д	9-б	10-б
11-в	12-в	13-в	14-б	15-в	16-д	17-б	18-г	19-г	20-д

5.2. Примерные варианты вопросов для итоговой аттестации

1. В косметологии ультразвук применяется для:

- а) транспортировки лекарственных и косметических средств;
- б) дефибрирующего действия;
- в) поверхностного пилинга;
- г) профилактики старения;
- д) правильно а, б.

2. Криодеструкция – это:

- а) целенаправленное разрушение тканей с помощью низких температур;
- б) поверхностное воздействие низкими температурами, провоцирующее интенсивное шелушение;
- в) анемизация холодом с последующей гиперемией и незначительным шелушением;
- г) криосауна;
- д) воздействие высоких температур.

3. После процедуры механической чистки лица целесообразно назначить:

- а) мезотерапию с противовоспалительными препаратами;
- б) Дарсваль;
- в) криомассаж;
- г) фототерапию;
- д) питательную маску.

4. Криодеструкция проводится:

- а) жидким озоном;
- б) жидким азотом;
- в) твердой углекислотой;

- г) все перечисленное верно;
- д) нет правильного ответа.

5. Максимальная степень защиты от солнечных лучей для косметических средств по европейской шкале составляет:

- а) 15;
- б) 30;
- в) 50;
- г) 50+;
- д) 25.

6. Спектр солнечного излучения состоит из лучей:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) правильно а), б), в).

7. Врач косметолог выполняет все перечисленные функции, кроме:

- а) участия в профилактических медицинских осмотрах;
- б) консультативного приема по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- в) лечения пациентов по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- г) качественного ведения медицинской документации;
- д) динамичное наблюдение в период проведения косметологических манипуляций.

8. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а) помада;
- б) тушь;
- в) лосьон;
- г) пудра;
- д) тени.

9. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

- а) возраст кожи;
- б) тип кожи;
- в) темперамент клиента;
- г) параметры кожи;
- д) все вышеперечисленное.

10. Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только коже:

- а) образование кератина;
- б) меланина;
- в) кожного сала;
- г) пота;
- д) все перечисленное верно.

11. Основное воздействие пластического массажа направлено на:

- а) лимфодренажную систему;
- б) трофику мышц;
- в) железы кожи;
- г) профилактику и лечение акне;
- д) нормализацию пигментации.

12. Clostridium botulinum – это:

- а) анаэробные неподвижные грамотрицательные палочки;
- б) анаэробные подвижные грамположительные палочки;
- в) анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- г) анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- д) аэробные неподвижные грамотрицательные палочки.

13. Мероприятия, рекомендуемые после процедуры инъекции БТА все, кроме:

- а) не массировать места инъекции;
- б) охлаждение места инъекции;
- в) не мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- г) мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- д) сохранять вертикальное положение 4 часа после инъекции.

14. Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:

- а) питательные;
- б) с SPF -фактором;
- в) улучшающие микроциркуляцию;
- г) увлажняющие;
- д) с АНА кислотами;

15. Гиалуроновая кислота в масках обладает действием:

- а) увлажняющим;
- б) отшелушивающим;
- в) рассасывающим;
- г) подсушивающим;
- д) противовоспалительным эффектом.

16. Укажите верное утверждение: АНА-это:

- а) фруктовые кислоты;
- б) солнцезащитный фактор;
- в) увлажнитель;
- г) липид;
- д) противовоспалительный препарат.

17. Выберите наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота - :

- а) гидрофильное вещество;
- б) липофильное вещество;
- в) гидрофобное вещество;
- г) липофобное;

д) все перечисленное верно.

18. К группе биodeградирующих имплантов относятся все, кроме:

- а) препараты гиалуроновой кислоты;
- б) препарат жидкого силикона;
- в) препараты коллагена;
- г) препарат полимолочной кислоты;
- д) препарат гидроксиапатита кальция.

19. К общим абсолютным противопоказаниям к контурной пластике относится все, кроме:

- а) нарушение свертываемости крови;
- б) медикаментозная аллергия;
- в) беременность, лактация;
- г) болезни кожи в стадии обострения;
- д) менопауза.

20. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура;
- в) возрастные изменения;
- г) беременность;
- д) возраст до 18 лет.

21. Противопоказанием к проведению инъекций гидроксиапатита кальция является все, кроме:

- а) острый/хронический очаг воспаления в месте инъекции;
- б) гиперчувствительность к компоненту препарата;
- в) наличие в месте инъекции не рассасывающего материала;
- г) липодистрофия;
- д) системные расстройства.

22. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а) пудры;
- б) карандаши для бровей, век;
- в) румяна;
- г) грим;
- д) лосьоны, крема.

23. Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

- а) доза токсина;
- б) выбор мышц и точек инъекций;
- в) концентрация раствора;
- г) интервал между инъекциями;
- д) все вышеперечисленное.

24. Требования, предъявляемые к антисептикам, являются все, кроме:

- а) эффективность против ряда бактерий и микроорганизмов;
- б) быстрота действия;
- в) отсутствие токсичности;
- г) допускается раздражение кожи, аллергические реакции, жжение;
- д) хорошая переносимость.

25. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура тела;
- в) сухость кожи;
- г) беременность;
- д) обострение кожного заболевания в месте инъекций.

26.Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:

- а) линейная;
- б) наппаж;
- в) «веер»;
- г) «сетка»;
- д) болюсная.

27.Каким действием обладает аппарат LPG:

- а) механическая стимуляция;
- б) воздействие электротока;
- в) воздействие ультразвука;
- г) механическое очищение кожи;
- д) воздействие ИК излучения.

28. Огуречная маска обладает:

- а) отбеливающим эффектом;
- б) увлажняющим эффектом;
- в) подсушивающим эффектом;
- г) противовоспалительным эффектом;
- д) сосудосуживающим эффектом.

29. При чистке лица кожу протирают во время процедуры:

- а) 3% перекись водорода;
- б) салициловым спиртом;
- в) одеколоном;
- г) хлоркексидином;
- д) 70% спиртом.

30. На восстановление овала лица направлены все процедуры, кроме:

- а) LPG;

- б) лечебный массаж;
- в) пластический массаж;
- г) биоармирование кожи;
- д) нитевой лифтинг.

Правильные варианты ответов

1-а	2-б	3-б	4-г	5-д	6-а	7-в	8-б	9-д	10-б
11-г	12-в	13-б	14-а	15-а	16-а	17-б	18-д	19-в	20-г
21-д	22-д	23-г	24-в	25-б	26-а	27-а	28-а	29-б	30-д